



„FANTAZJE KULINARNE”

To długofalowy projekt dla przedszkoli z całej Polski. Jego głównym celem jest pokazanie dzieciom jak wiele radości można czerpać ze wspólnego gotowania oraz zapoznanie dzieci ze zdrowymi produktami wykorzystywanymi podczas zajęć kulinarnych.

Będzie to niesamowita podróż do krainy smaków, zapachów i kolorów.

LISTA ZADAŃ DO WYKONANIA

1. „Fartuch Szefa Kuchni” – zaprojektowanie stroju dla kucharza, forma dowolna.
2. „Piramida żywienia” – przedstawienie dzieciom zasad zdrowego odżywiania.
3. „Artystycznie w kuchni” – przygotowanie występu, podczas którego zostanie zaprezentowany wiersz lub piosenka nawiązująca do tematu projektu.
4. „Pierniki i ciasteczka” – zajęcia kulinarne, podczas których dzieci będą robiły pierniki lub ciasteczka.
5. „Dobre maniere przy stole” – rozmowa z dziećmi na temat właściwego zachowania przy stole.
6. „Witaminy dla chłopaka i dziewczyny” – zapoznanie dzieci z owocami i warzywami, zrobienie soku i degustacja.
7. „Smaki świata” – poznanie kuchni z innego zakątku świata, rozmowa na temat danego miejsca i potraw stamtąd pochodzących, wykonanie potrawy z tamtego region.
8. „Tradycyjne danie regionalne” – zajęcia kulinarne, które pomogą nam poznać Waszą kuchnię regionalną.
9. „Kulinarna sztuka” – zrobienie pracy plastycznej z wykorzystaniem produktów spożywczych.
10. „Jestem od kurki” – jajko, jako bohater główny, inwencja twórcza, zajęcia przeprowadzone w dowolny sposób.
11. „Sport to zdrowie” – zorganizowanie zajęć sportowych, olimpiady, zawodów. Zajęcia mają na celu promowanie zdrowego stylu życia.
12. **ZADANIE OBOWIĄZKOWE!!!** Realizacja do 30.04.2021
„Moja książka kucharska” – zorganizowanie wewnętrznego konkursu kulinarno-plastycznego dla dzieci i rodziców na przepisy potraw wraz z ilustracjami (ilustracje rysowane przez dzieci). Każde przedszkole wylania dwa przepisy – danie główne oraz deser i wysyła do organizatora.