

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAŁ		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 01.04.2024	----- ----- ----- ----- -----		----- ----- ----- ----- -----		----- ----- ----- ----- -----				
WTOREK 02.04.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlna, rzodkiewka, sałata chrupki bananowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Ryżanka makaron z serem i truskawkami jabłko kompot owocowy	250 100 70 100 150	1 3 7 9	Grahamka z masłem serek waniliowy banan herbata owocowa bułka z masłem	50 30 6 150 30	1 3 6 7
ŚRODA 03.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty papryka, sałata wafle kukurydziane mięta z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Zacierkowa kasza jęczmienna pulpety z mięsa drobiowego fasolka szparagowa kompot owocowy.	250 80 70 80 150	1 3 7 9	Kasza manna na gęsto z mussem owocowym bułka z masłem jabłko herbata z cytryną	150 30 150	1 7
CZWARTEK 04.04.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem, wędlna, jajko gotowane pomidor, sałata gruszka herbata owocowa	200 50 30 30 150	1 3	Krem ze szpinaku z grzankami ziemniaki kotlet z piersi kurczaka surówka z kapusty i pora kompot owocowy.	250 100 70 150	1	Pączki serowe banan bułka z masłem herbata z cytryną	80 30 150	
PIĄTEK 05.04.2024	Płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona pomidor, sałata marchew do chrupania napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Krupnik ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	250 100 70 100 150	1 3 7 9	Kajzerka z masłem dżem wiśniowy bułka z masłem jabłko mięta z cytryną.	50 30 30 150	1 3 7

