

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 08.04.2024	Makaron na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor, sałata herbata owocowa marchew do chrupania	250 50 30 30 150	1 3 7	Zupa krem z brokuła z grzankami ziemniaki kotlet mielony marchewka z groszkiem kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9 3	Jogurt owocowy z musli banan herbata z cytryną. bułka z masłem	150 150 30	1 7
WTOREK 09.04.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, ser żółty papryka, sałata sok owocowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Krupnik ziemniaki kotlet z piersi kurczaka kalafior gotowany kompot owocowy.	250 80 70 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem dżem truskawkowy gruszka mięta z cytryną. bułka z masłem	100 30 150 30	1 3 6 7
ŚRODA 10.04.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z jajek ze szcypiorkiem rzodkiewka, sałata chrupki kukurydziane herbata owocowa	200 50 30 20 150	1 3 4 7	Zupa wiejska kluski leniwe z masłem i bułeczką surówka z marchwi i jabłka kompot owocowy.	250 180 80 150	1 3 7 9	Chleb staropolski z masłem paprykarz ogórek kiszony jabłko herbata z cytryną bułka z masłem	50 30 30 150 30	1 7
CZWARTEK 11.04.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem serek z suszonymi pomidorami wędlna ogórek zielony, gruszka napój cytrynowy.	200 50 15 15 30 150	1 3 7	Rosół z makaronem ziemniaki potrawka z kurczaka surówka z kapusty czerwonej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9	Jagodzianki bułka z masłem banan herbata owocowa	50 30 150	1 7
PIĄTEK 12.04.2024	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona pomidor, sałata wafle ryżowe herbata z cytryną.	200 50 30 30 150	1 3 7	Szczawiowa z jajkiem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Bułka z masłem ser żółty rzodkiewka jabłko mięta z cytryną. bułka z masłem	50 30 20 150 30	1 3 7

