

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergi	gramy	Alergi	gramy	Alergi			
PONIEDZIAŁEK 15.04.2024	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa żywiecka, pomidor, sałata wafle ryżowe z polewą malinową napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Zupa pieczarkowa ziemniaki gulasz z indyka buraczki gotowane kompot owocowy	250 80 70 80 150	1 7 9	Bułka kajzerka z masłem serek truskawkowy banan herbata owocowa bułka z masłem	50 30 150 30	1 7
WTOREK 16.04.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, ser żółty papryka, sałata chipsy jabłkowe mięta z cytryną	200 50 30 30 150	1 7 3	Krem z dyni z grzankami naleśniki z serem i syropem klonowym jabłko kompot owocowy.	250 100 150	1 3 7 9	Chleb staropolski z masłem pasztet (wyrób przedszkola) ogórek kiszony jabłko bułka z masłem herbata z cytryną	50 30 30 150	1 3 6 7
ŚRODA 17.04.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem pasta z jajek ze szczypiorkiem rzodkiewka, szczypior sok jabłkowy	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Kapuśniak ziemniaki kotlet z piersi kurczaka bukiet warzyw kompot owocowy.	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Makaron zapiekany z szynką i serem ketchup bułka z masłem banan napój cytrynowy	50 30 30 150	1 7
CZWARTEK 18.04.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, humus pomidor marchew do chrupania herbata z cytryną.	200 50 30 30 150	1 3 7	Ogórkowa kasza jęczmienna bitki wieprzowe w sosie pieczarkowym surówka z kapusty i pora kompot owocowy	250 80 70 80 150	1 7 9	Ryż na gęsto z musem owocowym mandarynka mięta z cytryną bułka z masłem	150 150 30	1 7
PIĄTEK 19.04.2024	Zacierki na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa ogórek zielony, rukola, chrupki kukurydziane herbata owocowa	200 50 30 30 150	1 3 7	Pomidorowa z makaronem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	250 100 70 70 150	1 3 7 9	Ciasto czekoladowe kisiel wiśniowy bułka z masłem gruszka napój cytrynowy	50 150 30 150	1 3 7