

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	Ryż na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane rzodkiewka, szczypior jabłko napój cytrynowy	200 50 ½ 20 150	1 3 7	Barszcz biały z jajkiem makaron spaghetti w sosie mięsno- pomidorowym surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą kompot owocowy	200 180 80 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem twaróg ze szczypiorkiem pomidor banan herbata owocowa	50 30 30 150	
WTOREK 23.04.2024	Kakao na mleku, pieczywo mieszane z masłem wędlina, ser żółty papryka, sałata wafle kukurydziane herbata z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Zupa fasolowa ziemniaki kotlet z jajka surówka z kapusty i pora kompot owocowy	200 180 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem pasta z cieciorke i suszonych pomidorów ogórek kiszony napój cytrynowy gruszka	50 30 30 150	
ŚRODA 24.04.2024	Płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina pomidor, sałata herbata owocowa chrupki kukurydziane	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Ryżanka kasza kuskus gulasz drobiowy z warzywami fasolka szparagowa kompot owocowy.	200 100 70 80 150	1 3 7 9	Ciasto drożdżowe banan bułka z masłem mięta z cytryną.	50 150	1 7
CZWARTEK 25.04.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, pasta z jajka rzodkiewka, sałata chipsy jabłkowe herbata z cytryną	200 50 30 20 150	1 3 7	Krupnik ziemniaki kotlet mielony marchewka gotowana kompot owocowy	200 100 70 80 150	1 7 9	Makaron z truskawkami jabłko bułka z masłem napój cytrynowy.	150 30 150	1 7
PIĄTEK 26.04.2024	Płatki owsiane na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka pieczona ogórek zielony, sałata mięta z cytryną sok owocowy	200 30 30 150	1 3 7	Pomidorowa z makaronem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	200 100 70 80 150	1 3 7 9	Rogal z ziarnami z masłem ser żółty papryka mandarynka napój cytrynowy. bułka z masłem	50 30 30 150	1 3 7

