

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	Gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 13.01.2025	Płatki jaglane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, ser żółty Warzywa, Herbata czarna	250 50 20 20 30 150	1 7	Pomidorowa z ryżem, Makaron ze szpinakiem, Kompot owocowy,	250 180 150	1 3 7 9	Kajzerka z masłem pasta jajeczna, Owoc, Woda z cytryną	50 20 150	1 3 7
WTOREK 14.01.2025	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, pasta z tuńczyka Warzywa, Herbata owocowa	250 50 20 20 30 150	1 7	Kalafiorowa, Tradycyjne gołąbki z ryżem i mięsem, ziemniaki, Kompot owocowy.	250 90 100 150	1 7 9	Tosty z szynką i serem, Owoc, Herbata miętowa.	60 150	1 7
ŚRODA 15.01.2025	Kawa inka, Pieczywo mieszane z masłem, Ser Parówki, Herbata czarna	250 50 20 150	1 7	Barszcz ukraiński, Gulasz wieprzowy, kasza ogórek kiszony, Kompot owocowy.	250 80 100 40 150	1 7 9	Pancakes z słodką śmietaną Owoc Woda z cytryną.	80 150	1 3 7
CZWARTEK 16.01.2025	Płatki kukurydziane, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, Humus warzywny Warzywa, Herbata malinowa	250 50 20 20 30 150	1 7	Kapuśniak, Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, Kompot owocowy.	250 120 150	1 3 7 9	Jogurt owocowy + chrupki kukurydziane Warzywo, Woda z cytryną.	150 30 150	1 7
PIĄTEK 17.01.2025	Kakao, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, ser Warzywa, Herbata czarna.	250 50 20 20 30 150	1 7	Pieczarkowa, Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, Kompot owocowy.	250 120 100 80 150	1 3 7 9	Ciasto drożdżowe, domowej roboty Owoc, Woda z cytryną.	150	1 7