

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 04.11.2024	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 7	Zupa krupnik. Makaron z pieczarkami w sosie śmietanowym, Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 9	Bułka kajzerka z masłem serek ze szczypiorkiem Owoc, Woda z cytryną.	50 30 150	1 7
WTOREK 05.11.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem Szynka, twaróg Warzywa Herbata owocowa	250 50 40 30 150	1 3 7	Zupa kalafiorowa, Pieczony karczek w sosie, ziemniaki, surówka z białej kapusty, Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 9	Ryż na gęsto z musem z jabłkiem Herbata czarna.	180 150	1 7
ŚRODA 06.11.2024	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem, Ser Parówki Warzywa Herbata czarna	250 50 30 30 150	1 3	Rosół z makaronem, Gulasz warzywny, kasza, ogórek kiszony, Kompot owocowy.	250 80 100 50 150	1 3 9	Makaron z truskawkami Warzywo. Herbata miętowa.	150 30 150	1
CZWARTEK 07.11.2024	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Wędlna Warzywa Herbata miętowa	250 50 30 30 150	1 3	Barszcz biały z ziemniakami, Kurczak w sosie słodko kwaśnym, ryż, marchewka baby, Kompot owocowy.	250 100 80 100 100 150	1 3 9	Budyń Bułka wrocławska z pasztetem. Woda z cytryną,	150 50 30 150	1 7
PIĄTEK 08.11.2024	Płatki kukurydziane, Pieczywo mieszane z masłem, Ser, wędlna Warzywa, Herbata czarna.	250 50 40 30 150	1 3	Zupa pomidorowa z ryżem, Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z marchewki. Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Racuchy, Owoc, Woda z cytryną.	150	1 3 7