

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alerge	gramy	Alerge	gramy	Alerge			
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, sałata wafle ryżowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Ryżanka ziemniaki kapusta faszerowana rzodkiewka kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9	Bułka kajzerka z masłem serek truskawkowy banan herbata owocowa bułka z masłem	50 30 150 30	1 7
WTOREK 07.05.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, miód papryka, sałata jabłko herbata z cytryną	200 50 15 15 150	1 7 3	Jarzynowa ziemniaki kotlet z piersi kurczaka mizeria ze śmietaną kompot owocowy.	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Mini jagodzianki melon mleko bułka z masłem	150 30	1 3 6 7
ŚRODA 08.05.2024	Granola na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty, sałata ogórek zielony chrupki kukurydziane napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Pieczarkowa makaron z truskawkami i serem białym gruszka kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem pasta z tuńczyka i jajek ogórek kiszony banan herbata z cytryną	50 30 30 150	1 7
CZWARTEK 09.05.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem jajko gotowane, kiełbasa żywiecka, sałata pomidor marchew do chrupania herbata owocowa	200 50 15 15 30 150	1 3 7	Botwinka kasza jęczmienna gulasz z indyka bukiet warzyw kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 7 9	Kasza manna z musem owocowym kiwi bułka z masłem herbata z cytryną	120 30 150	1 7
PIĄTEK 10.05.2024	Płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa, sałata rzodkiewka, szczypior gruszka mięta z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 7	Zupa z soczewicy ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszonej kompot owocowy	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Zapiekanka z serem ketchup papryka bułka z masłem jabłko napój cytrynowy	100 30 30 150	1 3 7

