

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 3 7	Zupa z soczewicy, Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Bułka z masłem dżem Owoc Herbata miętowa	50 30 150	1 7
WTOREK 08.10.2024	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem Szynka, twarożek Warzywa Herbata owocowa	250 50 30 30 30 150	1 7	Zupa grochowa, Makaron penne w sosie śmietanowym , surówka Kompot owocowy.	250 180 100 150	1 7 9	Galaretka Owoc Herbata czarna	150	
ŚRODA 09.10.2024	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem Wędlina, parówki Warzywa Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 7	Zupa ogórkowa , Kotlet z kurczaka siekany z warzywami, ryż Kompot owocowy.	250 100 100 150	1 7 9	Ciasto drożdżowe Warzywo Herbata miętowa.	150	1 7
CZWARTEK 10.10.2024	Zacierki na mleku Pieczywo mieszane z masłem Serek śmietankowy, Wędlina Warzywa Herbata miętowa	250 50 20 20 30 150	1 7	Krem z zielonego groszku, Pieczeń rzymska w sosie własnym, ziemniaki, surówka z białej kapusty. Kompot owocowy	250 80 100 100 150	1 7 9	Budyń Owoc Herbata czarna	150 150	7
PIĄTEK 11.10.2024	Płatki czekoladowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem Ser, szynka, pasta jajeczna Warzywa Herbata owocowa	250 50 30 30 20 30 150	1 3 7	Rosół z makaronem, Naleśniki z serem. Kompot owocowy	250 180 150	1 3 7 9	Chałka Owoc Herbata owocowa	50 150	1 7

