

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 11.11.2024	----- ----- ----- ----- -----			----- ----- ----- ----- -----			----- ----- ----- ----- -----		
WTOREK 12.11.2024	Płatki czekoladowe, Pieczywo mieszane z masłem Szynka, twaróg, Warzywa Herbata owocowa	250 50 40 30 150	1 7	Zupa ogórkowa Makaron ze szpinakiem, Kompot owocowy.	250 200 150	1 7 9	Tosty francuskie. Owoc, Herbata czarna.	150	1
ŚRODA 13.11.2024	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem, Wędlna, Omlet, Warzywa Herbata czarna	250 50 20 30 150	1 3 7	Zupa pieczarkowa. Klopsy w sosie koperkowym, ryż, surówka z czerwonej kapusty. Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 7 9	Pancakes z serkiem homogenizowanym Warzywo, Herbata miętowa.	150	1 3 7
CZWARTEK 14.11.2024	Płatki kukurydziane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem Serek topiony, Wędlna Warzywa Herbata miętowa	250 50 20 20 30 150	1 3 7	Żurek, Schabowy, ziemniaki, warzywa na parze Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Bułka wrocławska z masłem wędlna Owoc, Woda z cytryną,	50 30 150	1 7
PIĄTEK 15.11.2024	Kawa inka, Pieczywo mieszane z masłem, Ser, wędlna, Warzywa, Herbata czarna .	250 50 40 30 150	1 3 7	Krem z zielonego grozdku, Naleśniki z serem i dżemem. Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Ciasto drożdżowe, Owoc, Herbata owocowa.	150	1 3 7