

JADŁOSPIS TARCHOMINEK

DATA	ŚNIADANIE	ZDROWA PRZEKĄSKA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.05	Płatki jaglane na mleku 250ml(7) (Wędlina wieprzowa, serek topiony(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane(pszenne, żytnie)(1) z masłem(7) 50g Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Mus owocowy Woda 150ml	Zupa ryżanka z młodą włoszczyzną 250ml (9) Sos boloński z mięsem i warzywami 100g Makaron świderki 100g(1) Kompot owocowy bez cukru 200ml	Budyń śmietankowy 150g(7) Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml
WTOREK 13.05	Kasza manna na mleku 250ml(1,7) (Szynka wieprzowa, ser żółty niskotłuszczowy(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane (pszenne, razowe)(1) z masłem(7) 50g Herbatka miętowa bez cukru 150ml	Chrupki kukurydziane Herbatka miętowa 150ml	Zupa kalafiorowa 250ml (7,9) Pieczone udziki z kurczaka bez kości 80g Ziemniaki 100g Mizeria 100g(7) Kompot owocowy bez cukru 200ml	Mus jabłkowo- rabarbarowy 150g Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka miętowa bez cukru 150ml
ŚRODA 14.05	Płatki ryżowe na mleku 250ml(7) (Szyneczka drobiowa, dżem owocowy niskosłodzony)30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo pszenno-żytnie(1) z masłem(7)50g Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Wafle Herbatka owocowa 150ml	Delikatna grochóweczka ze świeżym majerankiem 250ml(9) Kartacze z mięsem i okrasą z cebulki 200g(1) Surówka colesław 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Drożdżówka 1szt(1) Mix owoców sezonowych Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 15.05	Kasza kukurydziana na mleku 250ml(7) (Krakowska parzona, twarożek z suszonymi pomidorami(wyrób własny)(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane (pszenne, razowe)(1) z masłem(7) 50g Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Mus owocowy Woda 150ml	Zupa pomidorowa z ryżem 250ml(7,9) Bitki schabowe w sosie własnym 100g Kasza gryczana 100g Młoda kapustka duszona z koperkiem 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Kanapka z wędliną drobiową i ogórkiem zielonym 1szt(1,7) Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 16.05	Owsianka na mleku 250ml(7) (Pasta rybna z warzywami(wyrób własny)(4), ser żółty niskotłuszczowy(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane (pszenne, razowe)(1) z masłem(7) 50g Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml	Suszone owoce Woda 150ml	Zupa koperkowa 250ml(7,9) Placki ziemniaczane 120g Sos pieczeniowy 80g Surówka z ogórkiem kiszonym 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Ciasto domowe z owocami 80g(1,3) (wypiek własny) Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne