

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 13.05.2024	Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem schab pieczony pomidor, sałata sok owocowy	250 50 30 30 150	1 3 7	Krupnik makaron spaghetti w sosie mięsno- pomidorowym surówka z kapusty i ogórka zielonego kompot owocowy	250 150 80 150	1 7 9 3	Bułka kajzerka z masłem pasta z jajek z szczypiorkiem rzodkiewka banan napój cytrynowy.	50 30 20 150	1 7
<b>WTOREK 14</b> 14.05.2024	Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, miód papryka chrupki kukurydziane napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 7 3	Kalafiorowa naleśniki z serem białym i truskawkami jabłko kompot owocowy.	250 150 150	1 3 7 9	Kajzerka z masłem paprykarz ogórek kiszony gruszka mięta z cytryną.	50 30 30 150	1 3 6 7
<b>ŚRODA 15.05.2024</b>	Płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane ser żółty pomidor, sałata ciastka zbożowe, herbata z cytryną	200 50 30 30 150	1 3 4 7	Zacierkowa ziemniaki kotlet z piersi kurczaka młoda kapusta gotowana kompot owocowy.	250 100 70 80 150	1 3 7 9	Pączki serowe banan kakao na mleku bułka z masłem	150 30	1 7
<b>CZWARTEK</b> 16.05.2024	Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, humus z cieciorke ogórek zielony, sałata, wafle ryżowe napój cytrynowy	200 50 30 30 150	1 3 7	Krem z kukurydzy z grzankami kasza gryczana gulasz z warzywami surówka z marchwi i pora kompot owocowy	250 80 70 80 150	1 7 9	Chałka z masłem kiwi herbata owocowa bułka z masłem	50 30 150 30	1 7
<b>PIĄTEK 17.05.2024</b>	Płatki ryżowe na mleku pieczywo mieszane z masłem, polędwica drobiowa pomidor, sałata jabłko herbata owocowa	200 50 30 30 150	1 3 7	Kapuśniak z młodej kapusty ziemniaki ryba po grecku kompot owocowy	250 100 70 150	1 3 7 9	Makaron zapiekany z serem i szynką ketchup papryka gruszka bułka z masłem mięta z cytryną.	100 10 30 30 150	1 3 7

