

JADŁOSPIS

| DATA | ŚNIADANIE | | OBIAD | | PODWIECZOREK | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| | gramy | Alergi | gramy | Alergi | gramy | Alergi | | | |
| PONIEDZIAŁEK 17.06.2024 | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, kielbasa żywiecka, pomidor, sałata jabłko napój cytrynowy | 200 50 30 30 150 | 1 7 3 | Zupa pieczarkowa kasza jęczmienna gulasz z indyka buraczki gotowane kompot owocowy | 250 80 70 80 150 | 1 7 9 | Bułka kajzerka z masłem serek waniliowy truskawki herbata owocowa bułka z masłem | 50 30 150 30 | 1 7 |
| WTOREK 18.06.2024 | Kakao na mleku pieczywo mieszane z masłem szynka, jajko papryka, sałata chipsy jabłkowe mięta z cytryną | 200 50 30 30 150 | 1 7 3 | Krem z warzyw ziemniaki pulpety w sosie surówka z kapusty i ogórka kompot owocowy. | 250 100 150 | 1 3 7 9 | Chałka z masłem miód banan bułka z masłem herbata z cytryną | 50 30 150 | 1 3 6 7 |
| ŚRODA 19.06.2024 | Kasza manna na mleku pieczywo mieszane z masłem ser żółty rzodkiewka, szczypior sok jabłkowy | 200 50 30 30 150 | 1 3 4 7 | Fasolowa makaron z truskawkami i serem białym gruszka kompot owocowy. | 250 180 150 | 1 3 7 9 | Chleb staropolski z masłem pasztet ogórek małosolny bułka z masłem truskawki napój cytrynowy | 50 30 30 30 150 | 1 7 |
| CZWARTEK 20.06.2024 | Kawa na mleku pieczywo mieszane z masłem wędlina, humus pomidor koktajlowy marchew do chrupania herbata z cytryną. | 200 50 30 30 150 | 1 3 7 | Krupnik ziemniaki kotlet z piersi kurczaka mizeria ze śmietaną kompot owocowy | 250 80 70 80 150 | 1 7 9 | Ryż na gęsto z musem owocowym banan mięta z cytryną bułka z masłem | 150 150 30 | 1 7 |
| PIĄTEK 21.06.2024 | Zacierki na mleku pieczywo mieszane z masłem, szynka drobiowa ogórek zielony, rukola, chrupki kukurydziane herbata owocowa | 200 50 30 30 150 | 1 3 7 | Pomidorowa z makaronem ziemniaki kotlet z dorsza surówka z kapusty kiszzonej kompot owocowy | 250 100 70 70 150 | 1 3 7 9 | Ciasto czekoladowe kisiel wiśniowy bułka z masłem jabłko napój cytrynowy | 50 150 30 150 | 1 3 7 |