

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK		
	gramy	Alergeny		gramy	Alergeny		gramy	Alergeny	
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 18.11.2024	Płatki czekoladowe na mleku Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 7	Zupa brokułowa Spaghetti bolognese Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem twaróg Owoc, Woda z cytryną.	50 30 150	1 7
<b>WTOREK</b> 19.11.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem Szynka, pasta jajeczna, Warzywa Herbata owocowa	250 50 40 30 150	1 3 7	Zupa kapuśniak, Gulasz wieprzowy, Kasza ogórek kiszony, Kompot owocowy.	250 80 100 40 150	1 3 9	Chałka z masłem, Kisiel do picia Owoc.	50 150	1 7
<b>ŚRODA</b> 20.11.2024	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem, Ser Parówki Warzywa Herbata czarna	250 50 20 30 150	1 7	Krem z pomidorów, Placki ziemniaczane w sosie pieczarkowym. Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Makaron serowy z kiełbasą Warzywo. Herbata miętowa.	150 30 150	1 7
<b>CZWARTEK</b> 21.11.2024	Kasza manna na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, pasta z tuńczyka, Warzywa Herbata miętowa	250 50 40 30 150	1 3 7	Rosół z makaronem, Risotto z kurczakiem i warzywami. Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 9	Tosty z serem i szynką. Owoc. Woda z cytryną,	50 20 150	1 7
<b>PIĄTEK</b> 22.11.2024	Płatki kukurydziane, Pieczywo mieszane z masłem, Ser, wędlina Warzywa, Herbata czarna.	250 50 40 30 150		Zupa neapolitańska, Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty. Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Bułka wrocławska z masłem miodem Owoc, Woda z cytryną.	50 20 150	1 3 7