

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK		
	gramy	Alergeny		gramy	Alergeny		gramy	Alergeny	
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Kakao, Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 7	Krem z cukinii, Bitki wieprzowe, kasza, ogórek kiszony. Kompot owocowy	250 80 100 50 150	1 7 9	Budyń , Owoc, Woda z cytryną.	150 150	7
WTOREK 22.10.2024	Płatki ryżowe, Pieczywo mieszane z masłem Szynka, pasta jajeczna, Warzywa Herbata owocowa	250 50 40 30 150	1 3 7	Zupa z fasoli szparagowej, Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchewki. Kompot owocowy.	250 80 100 80 150	1 3 7 9	Pizza domowa, Owoc, Herbata czarna.	150	1
ŚRODA 23.10.2024	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem, Ser, Parówki, Warzywa Herbata czarna	250 50 30 30 150	1 7	Zupa kapuśniak, Kotlet z soczewicy w sosie własnym, ziemniaki opiekane, surówka. Kompot owocowy.	250 80 100 80 150	1 3 7 9	Chałka, Warzywo, Herbata miętowa.	50 30 150	1 7
CZWARTEK 24.10.2024	Kasza manna Pieczywo mieszane z masłem Twarożek, Wędlina Warzywa Herbata miętowa	250 50 20 20 30 150	1 7	Rosół z makaronem Lasange mięso/warzywna Kompot owocowy	250 180 150	1 9	Racuchy z twarogiem, Owoc, Woda z cytryną,	150	1 3 7
PIĄTEK 25.10.2024	Płatki kukurydziane, Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata owocowa	250 50 40 30 150	1 7	Zupa brokułowa, Kluski leniwe z bułeczką/śmietaną Kompot owocowy	250 180 150	1 3 7 9	Kajzerka z dżemem. Owoc, Herbata owocowa.	50 150	1 7