

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 25.11.2024	Kakao Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 7	Barszcz ukraiński, Makaron z serem i owocami, Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem szynką, Owoc, Woda z cytryną.	50 30 150	1 7
WTOREK 26.11.2024	Płatki owsiane Pieczywo mieszane z masłem Szynka, twaróg ze szczypiorkiem Warzywa Herbata owocowa	250 50 40 30 150	1 3 7	Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet mielony, ziemniaki, Surówka colesław, Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Naleśniki z dżemem, Owoc. Herbata owocowa.	150 150	1 3 7
ŚRODA 27.11.2024	Kawa inka Pieczywo mieszane z masłem, Szynka Omlet jajeczny Warzywa Herbata czarna	250 50 30 30 150	1 3 7	Zupa zacierkowa, Udzik z kurczaka, kasza, ogórek kiszony Kompot owocowy.	250 80 100 40 150	1 9	Jogurt owocowy, Chrupki kukurydziane Warzywo. Herbata miętowa.	150 30 150	7
CZWARTEK 28.11.2024	Płatki kukurydziane Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, Ser, Warzywa Herbata miętowa	250 50 20 20 30 150	1 3	Zupa krupnik, Kotlet z ryżu i warzywami, pieczone ziemniaki, mix sałat Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 9	Ciasto drożdżowe Owoc. Woda z cytryną,	150	1 3 7
PIĄTEK 29.11.2024	Kluski lane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Wędlina, Pasta jajeczna Warzywa, Herbata czarna.	250 50 30 20 30 150	1 3 7	Zupa ogórkowa, Pierogi ruskie z okrasą, Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Bułka wrocławska z masłem pasztet Owoc, Woda z cytryną.	50 30 150	1 3 7

