

# JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 27.05.2024	Płatki kukurydziane na mleku 250 pieczywo mieszane z masłem 50 szynka 30 pomidor, sałata 30 chrupki kukurydziane 150 mięta z cytryną.	1 3 7	Zacierkowa 250 ziemniaki 100 kotlet pożarski 70 surówka z marchewki i pora 80 kompot owocowy 150	1 7 9 3	Bułka kajzerka z masłem 50 pasta z cieciorke i suszonych pomidorów 30 ogórek małosolny 30 banan 150 herbata z cytryną.	1 7 9 3
<b>WTOREK</b> 28.05.2024	Kakao na mleku 200 pieczywo mieszane z masłem 50 wędlina, jajko gotowane 30 rzodkiewka, sałata 30 sok pomarańczowy 150	1 7 3	Krem z groszku zielonego z grzankami 250 ryż 80 gulasz wieprzowy z warzywami 70 surówka z kapusty i pora 80 kompot owocowy 150	1 3 7 9	Ryż na gęsto 50 zapekany z owocami 30 jabłko 30 herbata owocowa 150	1 3 6 7
<b>ŚRODA</b> 29.05.2024	Kasza manna na mleku 200 pieczywo mieszane z masłem 50 ser żółty 30 pomidor, szczypior 30 wafle kukurydziane 150 mięta z cytryną	1 3 7	Barszcz ukraiński 250 naleśniki z serem białym i śmietaną 120 gruszka 150 kompot owocowy.	1 3 7 9	Bułka kajzerka z masłem 50 paprykarz 30 ogórek kiszony 30 mandarynka 150 herbata z cytryną	1 7 9
<b>CZWARTEK</b> 30.05.2024	----- ----- ----- ----- ----- -----		----- ----- ----- ----- ----- -----		----- ----- ----- ----- ----- -----	
<b>PIĄTEK</b> 31.05.2024	Płatki owsiane na mleku 200 pieczywo mieszane z masłem, 50 polędwica wiejska 30 pomidor, sałata 30 sok owocowy 150	1 3 7	Krupnik 250 ziemniaki 100 kotlet z dorsza 70 surówka z kapusty kiszonej 100 kompot owocowy 150	1 3 7 9	Kajzerka z masłem 50 ser żółty 30 papryka 30 jabłko 150 mięta z cytryną.	1 3 7

