

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE	gramy	Alergeny	OBIAD	gramy	Alergeny	PODWIECZOREK	gramy	Alergeny
PONIEDZIAŁEK 30.09.2024	Płatki owsiane na mleku Pieczywo mieszane z masłem Szynka, ser Warzywa Herbata czarna	250 50 30 30 30 150	1 3 7	Zupa pieczarkowa, Makaron z kurczakiem i szpinakiem, surówka Kompot owocowy	250 180 100 150	1 3 7 9	Domowa pizza Owoc Herbata miętowa	150	1 3
WTOREK 01.10.2024	Makaron na mleku Pieczywo mieszane z masłem Szynka, twarożek Warzywa Herbata owocowa	250 50 30 20 30 150	1 7	Zupa barszcz biały z ziemniakami, Schabowy, ziemniaki, surówka z białej kapusty Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Ciasto drożdżowe Owoc Herbata czarna	150	1 3 7
ŚRODA 02.10.2024	Kakao, Pieczywo mieszane z masłem Wędlina, omlet jajeczny Warzywa Herbata czarna	250 50 30 30 150	1 3 7	Krem z kalafiora, Kopytka z bułką tartą Kompot owocowy.	250 180 150	1 3 7 9	Budyń Warzywo Herbata miętowa.	150 150	1 7
CZWARTEK 03.10.2024	Płatki ryżowe Pieczywo mieszane z masłem Serek śmietankowy, Wędlina Warzywa Herbata miętowa	250 50 20 20 30 150	1 7	Zupa jarzynowa, Fileciki z kurczaka w panko, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kompot owocowy	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Chałka Owoc Herbata czarna	50 150	1 7
PIĄTEK 04.10.2024	Kawa inka na mleku Pieczywo mieszane z masłem Ser, szynka, pasta jajeczna Warzywa Herbata owocowa	250 50 20 20 10 30 150	1 3 7	Pomidorowa z ryżem, Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym, ogórek kiszony. Kompot owocowy	250 180 40 150	1 3 7 9	Kisiel Owoc Herbata owocowa	150 150	

