

JADŁOSPIS TARCHOMINEK

DATA	ŚNIADANIE	ZDROWA PRZEKĄSKA	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.05	Płatki ryżowe na mleku 250ml(7) (Szynka wieprzowa, twarożek ze szczypiorkiem(wyrób własny)(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane(pszenne, żytnie)(1) z masłem(7)50g Herbatka miętowa bez cukru 150ml	Wafle ryżowe Woda 150ml	Zupa jarzynowa 250ml(7,9) Knedle z morelą 250g Polewa jogurtowo- truskawkowa 50g(7) Kompot owocowy bez cukru 200ml	Kanapka z wędlinką drobiową, masłem i ogórkiem kiszonym 1szt(1,7) Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka miętowa bez cukru 150ml
WTOREK 06.05	Płatki kukurydziane na mleku 250ml(7) (Ser żółty niskotłuszczowy(7), pasztet domowy(wyrób własny)(1,3))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane (pszenne, razowe)(1) z masłem(7) 50g Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Mus owocowy Woda 150ml	Krupnik 250ml (7,9) Pieczone polędwiczki drobiowe w sosie słodko- kwaśnym 100g Ryż 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Pudding jaglany z musem mango 150g(7) Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml
ŚRODA 07.05	Płatki jaglane na mleku 250ml(7) (Schab pieczony(wyrób własny), pasta z serka topionego(wyrób własny)(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo pszenno- żytnie(1) z masłem(7) 50g Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Suszone owoce Herbatka owocowa 150ml	Barszcz ukraiński 250ml (1,9) Pierogi ruskie z okrasą z cebulki 250g(1) Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Kremowy serek waniliowy z brzoskwinią 150g(7) Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka owocowa bez cukru 150ml
CZWARTEK 08.05	Owsianka kokosowa na mleku 250ml(7) (Wędlina drobiowa, humus paprykowy(wyrób własny))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane (pszenne, razowe)(1) z masłem(7) 50g Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml	Mus owocowy Herbatka rumiankowa 150ml	Zupa z soczewicy z pomidorami 250ml(9) Pieczony kotlet mielony 80g (1,3) Ziemniaki 100g Marchewka baby 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Kisiel owocowy 150g Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml
PIĄTEK 09.05	Kasza manna na mleku 250ml(1,7) (Pasta jajeczna(wyrób własny)(3), ser żółty niskotłuszczowy(7))30g, mix warzyw sezonowych 20g, pieczywo mieszane (pszenne, razowe)(1) z masłem(7) 50g Herbatka owocowa bez cukru 150ml	Chrupki kukurydziane Woda 150ml	Zupa z fasolki szparagowej 250ml (7,9) Ryba z warzywami po grecku 120g(4,9) Ziemniaki 100g Kompot owocowy bez cukru 200ml	Domowe ciasto 80g(1,3) (wypiek własny) Mix owoców sezonowych Kajzerka z masłem 30g(1,7) Herbatka rumiankowa bez cukru 150ml

ALERGENY: 1. Zboża zawierające gluten 2. Skorupiaki i produkty pochodne 3. Jaja i produkty pochodne 4. Ryby i produkty pochodne 5. Orzeszki ziemne 6. Soja i produkty pochodne 7. Mleko i produkty pochodne 8. Orzechy 9. Seler i produkty pochodne 10. Gorczyca i produkty pochodne 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne