

JADŁOSPIS

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK				
	Gramy	Alergeny	gramy	Alergeny	gramy	Alergeny			
PONIEDZIAŁEK 20.01.2025	Płatki czekoladowe na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, ser Warzywa, Herbata czarna	250 50 40 30 150	1 7	Pomidorowa z makaronem, Potrawka z kurczaka, ryż, marchewka baby Kompot owocowy,	250 80 100 80 150	1 7 9 1 7	Kajzerka z masłem szynka Owoc, Woda z cytryną	50 30 150	1 7
WTOREK 21.01.2025	Kluski lane na mleku, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, twarożek ze szczypiorkiem Warzywa, Herbata owocowa	250 50 2 300 20 150	1 7 1	Ogórkowa, Kotlet pożarski, ziemniaki, buraki na ciepło, Kompot owocowy.	250 80 100 80 150	1 3 7 9	Chałka z masłem, Owoc, Herbata miętowa.	50 150	1 7
ŚRODA 22.01.2025	Kawa inka, Pieczywo mieszane z masłem, Ser Parówki, Warzywa, Herbata czarna	250 50 20 30 150		Krem z białych warzyw, Naleśniki z serem, Kompot owocowy.	250 150 150	1 3 7 9	Makaron z warzywami, Owoc Woda z cytryną.	150 150	1 7
CZWARTEK 23.01.2025	Płatki kukurydziane, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, pasta z tuńczyka, Warzywa, Herbata malinowa	250 50 20 20 30 150	1 7	Żurek, Pieczony karczek, kasza, ogórek kiszony, Kompot owocowy.	250 80 100 40 150	1 7 9	Ryż z jogurtem, Warzywo, Woda z cytryną.	150 150	1 7
PIĄTEK 24.01.2025	Kakao, Pieczywo mieszane z masłem, Szynka, ser Warzywa, Herbata czarna.	250 50 40 30 150	1 7	Brokułowa, Kotlet jajeczny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, Kompot owocowy.	250 80 100 100 150	1 3 7 9	Zapiekanka z szynką i serem Owoc, Woda z cytryną.	150 150	1 7

